

Утверждаю
Директор МБУ ДО
«Максатихинская СШ»
 С.Н. Гусев
Приказ № 12/5 от 10.04.2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Максатихинская спортивная школа»**

пгт. Максатиха, 2024г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Максатихинская спортивная школа» (далее- Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года (спортивного сезона), продолжительность учебно-тренировочного года, учебно-тренировочной недели, учебно-тренировочного дня, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта,
- Дополнительные общеразвивающие программы в сфере физической культуры и спорта, культивируемые в Учреждении;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся;
- Устав Учреждения.

1.3. Положение действует в течение всего учебно-тренировочного года согласно расписанию занятий. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Тверской области, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Учреждения.

2.2. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. В Учреждении реализуются следующие общеобразовательные программы:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;
- дополнительные общеразвивающие программы в сфере физической культуры и спорта.

2.4. Количество часов учебно-тренировочной работы по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.5. Количество часов учебно-тренировочной работы по дополнительным общеразвивающим программам устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 46 недель, исчисляется в академических часах и утверждается директором Учреждения.

2.6. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), учебно-тренировочный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам спортивной подготовки, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль. Также проводятся учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам, который составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения их в образовательных учреждениях, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся и утверждается директором Учреждения.

2.8. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 14-16 лет и старше окончание занятий допускается в 21.00 час.

2.9. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулярное время.

2.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

2.13. Проведение учебно-тренировочных занятий в Учреждении осуществляется:
- в очной форме на закрепленных за Учреждением на праве безвозмездного пользования спортивных сооружениях и помещений, на арендованных спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам;
- в дистанционной форме с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и тренерско-преподавательского состава;
- в форме сетевого взаимодействия.

2.14. Приостановление проведения учебно-тренировочных занятий в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора Учреждения.