

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО

«Максатихинская ДЮСШ»

В.Ю. Дмитриев

«01» июня 2020 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении внутришкольных соревнований по ОФП в дистанционном режиме

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по ОФП проводятся для обучающихся МБОУ ДО «Максатихинская ДЮСШ» в дистанционном режиме.

Руководство соревнованиями осуществляет администрация МБОУ ДО «Максатихинская ДЮСШ».

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- совершенствование форм и методов работы по пропаганде и формированию здорового образа жизни среди обучающихся ДЮСШ;
- выявление и распространение передовых творческих инициатив, новых подходов в работе по данному направлению;
- повышение физической подготовленности обучающихся, ответственного отношения подростков к своему здоровью.

#### 3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие юноши и девушки, обучающиеся в МБОУ ДО «Максатихинская ДЮСШ» в 3 возрастных группах:

- младшая – 8-10 лет,
- средняя – 11-13 лет,
- старшая – 14-16 лет.

#### 4. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 01 по 30 июня 2020 года.

Внутришкольные соревнования по ОФП проводятся по следующим видам:

- 1) Подтягивание на перекладине.

В соревнованиях принимают участие юноши всех возрастных групп.

2) Отжимание.

Юноши – отжимание от пола для всех возрастных групп;

Девушки – отжимание от скамейки для всех возрастных групп.

3) Прыжок в длину с места.

Юноши, девушки всех возрастных групп.

4) Прыжки на скакалке. Количество прыжков за 1 минуту.

Юноши, девушки всех возрастных групп.

Видеоролики с выступлением предоставляются **до 30 июня 2020 г.** на электронную почту [maksatihadush@mail.ru](mailto:maksatihadush@mail.ru).

Контактное лицо – директор МБОУ ДО «Максатихинская ДЮСШ» Дмитриев Виктор Юрьевич (телефон 89607039505).

## 5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ

Подведение итогов соревнований проводится по каждому виду, отдельно в каждой возрастной группе.

По итогам соревнований определяются победители и призеры.

Победители, призеры награждаются медалями и почетными грамотами.

## 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований по ОФП (приобретение грамот и медалей для награждения победителей) осуществляется за счет средств МБОУ ДО «Максатихинская ДЮСШ».